

Eltern-Austausch-Abende

"Umgang mit starken Gefühlen"



Eine Kooperation von und mit



Das Familienleben ist ein aufregendes Abenteuer mit vielen Gefühlslagen: Wut, Angst, Trauer, Freude, Glück.....

Ein Abend für einen ehrlichen und offenen Austausch unter Eltern zum Umgang mit starken Gefühlen im Familienalltag.

Unser Austausch-Thema dieses mal:

27.02.2024 um 19:30

Umgang mit Wut / Begleitung von Wutanfällen

Wut gehört zu unseren Emotionen, genau wie die Freude!
Sie fordert uns als Eltern jedoch sehr heraus!

Wofür ist Wut eigentlich gut und wie können wir diese Emotion
Zuhause begleiten?
Welche Situationen sind besonders herausfordernd für uns Eltern
und welche Erfahrungen machen anderen Familien?

Zu diesen und anderen Fragen wollen wir uns austauschen und
praktische Ideen sammeln!



Lütteslächeln Illustration

Sofie Trawinski (Traumapädagogin, Heilerziehungspflegerin, Lerntherapeutin)
begleitet den Abend und versieht diesen mit hilfreichen Tipps für den Alltag.

In der Teestube des Evangelischen Familienzentrums in Seelscheid

Anmeldung bei: alina.starke@ekir.de 0174-2054057
oder über den QR-Code

